Priedas Nr.

PATVIRTINTA

Jonavos rajono savivaldybės

visuomenės sveikatos biuro

direktoriaus 2020m. sausio 14d.

įsakymu Nr. V- 3

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS

GRETOS SAKALAUSKAITĖS,

VYKDANČIOS MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ

JONAVOS RAJONO „UŽUSALIŲ“ MOKYKLOS-DAUGIAFUNKCIO CENTRO,

2020 M.VEIKLOS PLANAS

**TIKSLAS –** saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), mokytojais, pagalbos mokiniui specialistais, mokyklos vaiko gerovės komisija.“.

**UŽDAVINIAI:**

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę, kuriant sveiką aplinką, stiprinant mokinių sveikatą, numatant ir šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią;
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais;
5. Teikti metodinę konsultacinę pagalbą mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams), mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.
6. Organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.

| **Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla** | **Priemonės pavadinimas** | **Įvykdymo laikas** | **Vykdytojai** | **Priemonės įgyvendinimo kriterijai** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 1. Sveikatinimoveiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas. | 1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams); | Mokslo metų eigoje. | Greta Sakalauskaitė | Konsultacijų skaičius.Pateiktų informacijų skaičius. |
| 1.2. Dalyvauti mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu. |
| 2. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius. | 2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams; | Mokslo metų eigoje. | Greta Sakalauskaitė | Konsultacijų skaičiusPatikrinimų skaičius. |
| 2.2.Mokinių patikra dėl galimų užsikrėtimo pedikulioze atvejų. | Esant poreikiui. |
| 3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą. | 3.1.Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas; | Kartą per savaitę. | Greta Sakalauskaitė | Patikrinimų skaičius.Pranešimų skaičius. |
| 3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai. | Esant poreikiui. |
| 4. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose teikimas fizinio ugdymo mokytojams. | 4.1. Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis. | Mokslo metų eigoje. | Greta Sakalauskaitė | Informacinių pranešimų skaičius. |
| 5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų tvarka. | 5.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie mokinių gyvenseną. | Mokslo metų eigoje. | Greta Sakalauskaitė | Analitinė ataskaita. |
| 6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas klasių auklėtojams. | 6.1. Klasės auklėtojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus; | 2020 m.09-10 mėn. | Greta Sakalauskaitė |  Informacinių pranešimų skaičius. |
| 6.2. Rekomendacijų teikimas klasės auklėtojams dėl mokinių sveikatos.6.3. Padėti mokyklai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis. | Mokslo metų eigoje. |
| 7. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje. | 7.1. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje. | Mokslo metų eigoje. | Greta Sakalauskaitė | Posėdžių skaičius. |
| 8. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką. | 8.1.Informacijos skleidimas apie gripo profilaktinius skiepijimus. | 2020 m.10-11 mėn. | Greta Sakalauskaitė | Informacinių pranešimų skaičius. |
| 9. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui (VSB) apie užkrečiamųjų ligų ir apsinuodijimų atvejus. | 9.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje; | Esant susirgimui. | Greta Sakalauskaitė | Informacinių pranešimų skaičius. |
| 9.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis; | Mokslo metų eigoje. |
| 9.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė. |
| 10. Informacijos teikimas mokyklos vadovui ir visuomenės sveikatos biurui (VSB) įtarus vaiko teisių pažeidimus. | 10.1. Informacijos teikimas, jog mokinys patiria psichologinį, fizinį, seksualinį smurtą ar kitus vaiko teisių pažeidimus, informuoti mokyklos ir Biuro vadovui; | Esant įtarimui | Greta Sakalauskaitė | Informacinių pranešimų skaičius |
| 11. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas. | 11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui. | Esant poreikiui. | Greta Sakalauskaitė | Atvejų skaičius. |
| 12. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (ugdymo įstaigos stenduose, renginiuose ir kt.) ugdymo įstaigos bendruomenei. | 12.1.Renginių organizavimas sveikos gyvensenos tema. |  | Greta Sakalauskaitė | Renginių ir dalyvių skaičius.Stendinės informacijos skaičius |
| 12.1.1. Pokalbis - diskusija „Mano dantukai balti kaip sniegas“ JPUG-PUG12.1.2. Paskaita „Mikrobų pasaulis“ JPUG-PUG | Sausio mėn. |
| 12.1.3. Paskaita „Asmens higiena paauglystėje“ 5-6 kl.12.1.4. Paskaita „Burnos higiena“ 5-6 kl.12.1.5. „Laikysenos problemos“ 1-2kl. | Vasario mėn.  |
| 12.1.6. Praktinis užsiėmimas, skirtas Pasaulinei vandens dienai: JPUG 12.1.7. Praktinis užsiėmimas „Emocinė sveikata“ 3-4kl. | Kovo mėn. |
| 12.1.8. Paskaita „Vitaminai mūsų draugai“ JPUG- PUG. 12.1.9. Paskaita „Kūno branda ir asmens higiena brendimo laikotarpiu“ 4kl.12.1.10. Paskaita „Stresas ir jo įveikos būdai“ 7-8kl.  | Balandžio mėn.  |
| 12.1.11. Akcija pasaulinei dienai be tabako paminėti. 6-8 kl.12.1.12. Paskaita ,,Vandeny būk atsargus tu ne žuvis, o tik žmogus“ 3-4kl. | Gegužės mėn. |
| 12.1.13. Renginys Europos Judumo savaitei. 5-8 kl.12.1.15 Asmens higienos taisyklės“ 1-2kl. | Rugsėjo mėn. |
| 12.1.16. Akcija pasaulinei stuburo dienai paminėti: 1-4kl.12.1.17 Paskaita „Pirmoji pagalba“ 5-6kl. | Spalio mėn. |
| 12.1.18. Renginys, skirtas Europos sveikos mitybos dienai paminėti.5-8 klasės12.1.19 Paskaita „Organizmo atsparumas“ 3-4kl. | Lapkričio mėn. |
| 12.1.20. Paskaita „Lytiškai plintančios ligos“ 7-8 kl.  | Gruodžio mėn. |
| 12.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis:12.2.1. „ Gripas. Kaip apsisaugoti?“ | Sausio mėn. |
| 12.2.2. „Burnos higiena – įdomu žinoti“ | Vasario mėn.  |
| 12.2.3. „Tuberkuliozė“ | Kovo mėn.  |
| 12.2.4 Stendas, skirtas pasaulinei sveikatos dienai paminėti. | Balandžio mėn. |
| 12.2.5. „Pasyvaus rūkymo žala“ | Gegužės mėn. |
| 12.2.6. „ Saugus kelias namo“12.2.7. „Fizinis aktyvumas ir jo nauda mums“ | Rugsėjo mėn.  |
| 12.2.8. Stendas, skirtas pasaulinei psichikos sveikatos dienai. | Spalio mėn.  |
| 12.2.9. „Tinkamas maistas – energijos šaltinis“ | Lapkričio mėn.  |
| 12.2.10. „Lytiškai plintančios ligos“ | Gruodžio mėn.  |
| 13. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas. | 13.1. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas; | III-IV ketv. | Greta Sakalauskaitė | Vertinimų skaičius. |
| 13.2. Ugdymo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas. | 2 k. per mokslo metus. |
| 14. Mokinių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka.15. Mokinių gyvensenos tyrimas. | 14.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-svei­ka­ta) pildymas;14.2.Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2020 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas.14.3. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2020 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas. 14.4. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalą 2020 m.14.5 Veiklos ataskaitos pildymas 2020m.15. 1 Penktų, septintų, devintų klasių mokinių gyvensenos stebėsenos tyrimo apklausa. | Pasibaigus ketvirčiui.1k. per metus2k. per metusPer visus mokslo metus.Per visus mokslo metus.Kovo – gegužės mėn. | Greta SakalauskaitėGreta Sakalauskaitė | Pateiktų ataskaitų skaičius. |

Visuomenės sveikatos specialistė Greta Sakalauskaitė